

Check-list spécial « balayage qui tient »

Une routine simple avec BlondMe & GHD, pour garder ton blond lumineux plus longtemps

Comment utiliser cette check-list

Cette check-list est là pour t'aider à :

- Garder ton balayage lumineux et brillant dans le temps,
- Eviter le jaunissement, la casse et l'effet « paille »,
- Choisir des produits adaptés à tes cheveux (pas à ceux de quelqu'un d'autre).

Tu peux l'imprimer, la garder dans ta salle de bain ou l'enregistrer dans ton téléphone.

1. Sous la douche : choisir le bon shampooin

Avant de regarder les jolis flacons, on regarde d'abord tes cheveux.

Mon type de cheveux :

Si tes cheveux ont tendance à s'alourdir facilement

→ je me dirige vers :

[Shampooin BlondMe](#)

il nettoie en douceur, apporte de la lumière à ton blond, tout en gardant du volume et de la légèreté.

astuce de pro

je fais deux shampooings :

- Le premier pour nettoyer le cuir chevelu (pollution, sébum, résidus),
 - Le second pour vraiment profiter des actifs et commencer à traiter la fibre.
-

2. Soins après-shampooin : nourrir sans alourdir

Un balayage qui tient, ce n'est pas juste « laver + sortir de la douche ». Tes longueurs ont besoin d'être protégées à chaque fois.

☐ après chaque shampooin, j'applique un soin sur longueurs et pointes

→ [baume BlondMe nutritif](#)

il démêle, nourrit et lisse la fibre sans la plomber, tout en aidant à préserver l'éclat du blond.

- Je laisse poser quelques minutes,
- Je démêle doucement avec la super [brosse Olivia Garden](#)
- Je rince bien pour garder douceur et légèreté.

 **erreur fréquente** : appliquer trop de produit. Résultat : cheveux qui regraisser vite et impression de « cheveux lourds ». On reste vraiment sur les longueurs et pointes.

3. Une fois par semaine : soin profond spécial balayage

C'est le moment « cure de jouvence » de ton blond.

☐ mes cheveux sont secs, rêches, ont perdu leur douceur depuis le balayage

→ j'ajoute à ma routine :

[masque BlondMe réparateur intense](#) (2 fois par mois)

- Sur cheveux essorés, après le shampooin,
- J'applique une noisette de produit sur les longueurs et pointes,
- Je laisse poser 5 à 10 mn, et oui il faut que la réparation se fasse...

- Je rince soigneusement.

Le but : renforcer la fibre, limiter la casse, apporter de la nutrition en profondeur pour que ton balayage reste beau, net et lumineux.

4. Avant chaque chaleur : protection GHD obligatoire

Un balayage sans protection chaleur, c'est comme sortir en plein soleil sans protection pour la peau : ça marque, ça dessèche, ça abîme.

☐ avant d'utiliser un sèche-cheveux, un lisseur ou une brosse chauffante, j'applique :

→ **spray thermoprotecteur GHD bodyguard**

Comment l'utiliser :

- Sur cheveux essorés : je vaporise sur les longueurs et pointes,
- Je répartis avec les doigts ou un peigne,
- Ensuite seulement, je passe au brushing ou au lisseur.

Je peux aussi l'utiliser :

- Sur cheveux secs, avant un coup de lisseur/fer,
- En petite quantité, comme voile protecteur et brillance.

💡 **Objectif** : créer un bouclier entre tes cheveux et l'appareil chauffant, et éviter que ton balayage ne ternisse ou ne s'oxyde trop vite à cause de la chaleur.

5. Au quotidien : les bons réflexes pour un balayage qui dure

☐ j'évite de laver mes cheveux tous les jours. On vise plutôt 2 à 3 shampooings par semaine, adaptés à ton type de cheveux.

☐ je réserve les soins (baume, masque) aux longueurs et pointes
cela permet de concentrer la nutrition là où il y en a vraiment besoin.

☐ les jours de soleil, de brushing ou de fer, je refais 1-2 pulvérisations de spray GHD comme un « bouclier invisible » : protection chaleur, meilleure tenue du coiffage et plus de brillance sur ton blond.

6. Avec ta coiffeuse : ajuster la routine à ton balayage

☐ à chaque visite au salon, je fais le point sur :

- L'état de mes longueurs (sec, cassant, normal),
- La tenue de mon balayage (jaunissement, ternissement, manque de lumière),
- Ma routine actuelle (ce que j'utilise vraiment chez moi, et comment).

☐ je demande si je dois :

- Garder le même shampooing BlondMe ou en changer,
- Intensifier mes soins (masque plus souvent ou ajout d'un autre produit),
- Adapter la protection chaleur selon ma fréquence de brushing/lissage.

💡 **rappel important**

chaque cheveu est unique.

Chaque technique de balayage aussi.

Il existe des produits adaptés à chaque texture, chaque besoin et chaque étape.

L'important n'est pas d'en accumuler beaucoup, mais d'avoir les bons pour toi.

Où retrouver ces produits

Tous les produits cités dans cette check-list sont disponibles :

- **Au salon**, lors de ton rendez-vous,
- Et sur ma **boutique en ligne** mimicoiff.com (section soins des cheveux blonds).